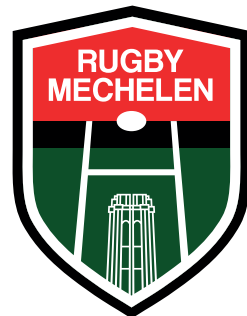




MIXED ABILITY RUGBY is een sport voor IEDEREEN die de volgende waarden belangrijk vindt:

FAIR PLAY
RESPECT
VRIENDSCHAP
PASSIE
DISCIPLINE



www.rugbymechelen.be

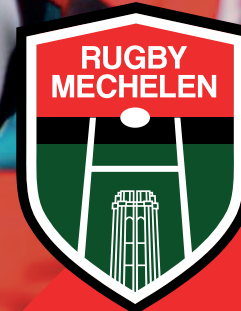
Hombekerkouter 14, 2811 Mechelen

Meer info:

mixar@rugbymechelen.be



MIXED
ABILITY
RUGBY



MIXED ABILITY RUGBY

Mixed ability? Sport kan onze levens transformeren. Ons gezonder en gelukkiger maken. Het is een krachtig middel om mensen samen te brengen en met elkaar om te leren gaan.

Toch zijn er mensen die worden uitgesloten of afgezonderd omdat ze 'anders' zijn, omdat men vooroordelen heeft of denkt dat deze mensen 'niet zo veel kunnen als de rest'.

Sport wordt te vaak gezien als een privilege voor elite atleten of gevestigde meerderheden, en minderheden krijgen vaak slechts toegang tot liefdadigheids- of niet-gemengde activiteiten.

Maar die tijden zijn voorbij, want nu is er MIXED ABILITY SPORT!

MIXED ABILITY RUGBY hanteert dezelfde reglementen als de mainstream sport zonder al te grote aanpassingen. **Er wordt hier een daar wel wat aangepast naar de noden van de individuele deelnemers, maar er wordt niet betutteld.** Hiermee doorbreken we barrières en bieden we de mogelijkheid om van het status quo af te stappen. **We laten zien dat iedereen recht heeft op een plekje in het team, en dat iedereen rugbyplezier kan beleven!**



MIXED ABILITY is een sociale beweging binnen de sport die op een actieve manier inclusie en gelijkheid promoot door iedereen het gevoel te geven dat ze thuishoren en deel uitmaken van de groep, het team, of de club.

Foto's: Smeys C.

Wij geloven dat iedereen een vorm van beperking kan onderkennen op een bepaald punt in zijn of haar leven. **Daarom willen we ons focussen op wat mensen kunnen doen.** Categoriseren en classificeren houden het stigma en het gebrek aan begrip in stand, terwijl **opleiding en gedeelde betrokkenheid** van cruciaal belang zijn in het veranderen van waarnemingen, houdingen en gedragingen.

Wij staan voor **duurzame sportparticipatie** en willen barrières tussen invalide en valide deelnemers doorbreken, sociale exclusie aan de kaak stellen en op lange termijn een **positieve verandering** maken.

We zullen proberen een model van inclusie toe te passen en een inspiratie te zijn, niet alleen binnen de rugby, maar ook voor andere sporten!

